

Seniorenwoche: „Gemeinsam statt einsam“ 10.03. – 15.03.24

Wann?	Was?	Wer?
Sonntag, 10.03.	<ul style="list-style-type: none"> • Anreise & Zimmer beziehen ab 11 Uhr • Gemeinsames Mittagessen um 12.15 Uhr • Gemütlicher Spaziergang ab 16 Uhr & anschließendes Kennenlernen (gelber Saal) • Abendessen um 18.30 Uhr 	Rosa Weissenegger
Montag, 11.03.	<ul style="list-style-type: none"> • Morgengymnastik 8.45 Uhr • Vortrag: Bibelsprache heilige Sprache 9.30 Uhr • Gemeinsames Mittagessen um 12.15 Uhr • Vortrag: Akkupunktur & Entspannung mit Qigong 14.30 Uhr • Abendessen um 18.30 Uhr 	Dr. Reinhard Demetz Dr. Karmen Sanoll, Eva Kiem
Dienstag, 12.03.	<ul style="list-style-type: none"> • Morgengymnastik 8.45 Uhr • Vortrag: Von Demenz betroffen – was tun? 9.30 Uhr • Gemeinsames Mittagessen um 12.15 Uhr • Vorstellung Verein Licht für Senioren bei Kaffee & Kuchen 15 Uhr • Abendessen um 18.30 Uhr 	Helene Trippacher Ingrid Hofer
Mittwoch, 13.03.	<ul style="list-style-type: none"> • Morgengymnastik 8.45 Uhr • Essen und Trinken mit Genuss und Verstand 9.30 Uhr • Gemeinsames Mittagessen um 12.15 Uhr • Zu Besuch im...Überraschungsbesuch Start 14.00 Uhr • Abendessen um 18.30 Uhr 	Verena Breitenberger
Donnerstag, 14.03.	<ul style="list-style-type: none"> • Morgengymnastik 8.45 Uhr • Vortrag Gib mir Liebe ins Herz 9.30 Uhr • Gemeinsames Mittagessen um 12.15 Uhr • Bastelnachmittag 14.30 Uhr • Abendessen um 18.30 Uhr 	Hildegard Kreiter
Freitag, 15.03.	<ul style="list-style-type: none"> • Abschluss und Rückblick um 9 Uhr „Was ich noch sagen wollte“ • Gemeinsamer Wortgottesdienst um 10 Uhr • Mittagessen um 12.15 Uhr • Abreise 	Rosa Weissenegger Ilse Pristinger