

Anmeldung innerhalb Freitag, 08. November 2024
Lichtenburg, Vilpianer Straße 27, Nals
Tel. 0471 057 100 - Email: bildungshaus@lichtenburg.it

Informationen

Katholische Frauenbewegung EO,
Südtiroler Straße 28, 39100 Bozen
Tel: 0471 972 397 - Email: info@kfb.it

Kursbeitrag: € 90,00

Den Kursbeitrag bitte **direkt** der Kursleiterin Almut Egger geben! Den Kursbeitrag bitte nicht mit den anderen Kosten überweisen.

Unterkunft und Verpflegung: € 290,00

einzuzahlen bei der Lichtenburg Nals

Gemeinsame Veranstaltung der
Katholischen Frauenbewegung der Diözese Bozen-Brixen EO
und der Lichtenburg Nals

Mindestteilnehmerinnenzahl: 12



EIN PAAR TAGE ZEIT FÜR MICH

Bildungs- und Erholungswoche
für Frauen ab der Lebensmitte

Sonntag 17. bis Freitag 22. November 2024



Bild: Annegret Polin, Kalender 2025

Die Liebe leben

*“Es geht nicht um das, was wir tun oder wie viel wir tun.
Sondern darum, wie viel Liebe wir in das Tun legen”.*

Mutter Teresa

**Wir laden Sie herzlich zu dieser Bildungs- und Erholungswoche ein -
genießen Sie eine feine Zeit in angenehmer Atmosphäre!**

Almuth Egger freut sich darauf,
Sie durch die Woche begleiten zu dürfen.

PROGRAMM

Sonntag, 17. November 2024

16:00 Uhr Ankommen und Zimmer beziehen

17:00 Uhr Fröhlicher Beginn

18:15 Uhr Willkommens-Aperitif

18:30 Uhr Abendessen

20:00 Uhr Willkommenstanz, Programmbesprechung und Abendsegen

Montag, 18. November 2024

07:30 Uhr Heilige Messe mit Reinhard Demetz, Seelsorger, Meran

08:00 Uhr gemütliches Frühstück

09:30 Uhr **Schau auf dich - Erzähl- und Schreibwerkstatt**
mit Karolina Stofner, Durnholz

12:15 Uhr Mittagessen

15:00 Uhr **Überraschungsbasteln** mit Brigitte Matzneller, Aldein

17:30 Uhr Andacht in der Kapelle

18:30 Uhr Abendessen

Dienstag, 19. November 2024

08:00 Uhr gemütliches Frühstück

09:30 Uhr **Gott hat der Hoffnung eine Schwester und einen
Bruder gegeben: die heißen Erinnerungen**
mit Irmgard Pircher, Meran

anschl. Wortgottesfeier mit Irmgard

12:15 Uhr Mittagessen

15:00 Uhr **Gute Unterhaltung! "Ein bunter Nachmittag"**

mit Almuth Egger, Irmgard Pircher und allen Teilnehmerinnen

18.30 Uhr Abendessen

Mittwoch, 20. November 2024

07:30 Uhr Heilige Messe mit Reinhard Demetz, Seelsorger, Meran

08:00 Uhr gemütliches Frühstück

09:30 Uhr **Froh und fit durch Bewegung** mit Erna Dietl, Glurns

12:15 Uhr Mittagessen

15:00 Uhr **"A Tanzl a Weis"** mit Almuth und Sepp Egger

18:30 Uhr Abendessen

Donnerstag, 21. November 2024

08:00 Uhr gemütliches Frühstück

09:30 Uhr **Und sie sah, dass es gut war!**
mit Renate Rottensteiner, Krankenhausseelsorgerin,
Theologin, Klobenstein

12:15 Uhr Mittagessen

16:00 Uhr **Feierstunde** mit Rückblick, Überraschung und Besinnung

18:30 Uhr Abendessen

Freitag, 22. November 2024

07:30 Uhr **Dankgottesdienst** mit Reinhard Demetz, Seelsorger, Meran
"Pfiati sogn"

08:30 Uhr gemütliches Frühstück

10:00 Uhr Heimfahrt

**Bitte bequeme Kleidung mitbringen,
sowie Wanderschuhe, damit ihr gut spazieren gehen könnt!**

Und: Ideen für den "Bunten Nachmittag" sind sehr willkommen

Nächster Termin: Sonntag, 16. bis Freitag, 21. Februar 2025